

me-fullness アプリ 有料コンテンツの無料開放に関するお知らせ

ポーラ化成工業株式会社が開発した iOS 版スマートフォンアプリ「me-fullness」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を含め、様々な社会情勢により日々溜まっていくストレスによる心の負担を軽減していただきたく、自身の状態を把握するための分析結果およびリラクセスや睡眠をサポートする有料コンテンツを9月12日（予定）から無料で開放します。

<背景>

新型コロナウイルス感染症もいまだおさまらず、ニュースなどの情報から不安や恐怖といったネガティブな感情、感染対策による緊張感、テレワークによる生活リズムの変化、加えて猛暑といった様々なストレスがたまる傾向にあります。ストレスがあると、やる気を出したい時にやる気が出ない、リラクセスしたいのにリラクセスできないのように、気持ちの切り替えのコントロールも難しくなってきます。

ポーラ化成工業（株）が提供している me-fullness アプリは、分析結果によってパーソナライズされたコンテンツを体験いただくことで、気持ちの切り替えをサポートします。

この度、このような環境を鑑み、これまで有料で提供していた以下のコンテンツを無料で開放します。これにより、日常の中でのストレスによる心の負担を軽減していただけたらと考えております。

無料開放期間：2022年9月12日～2023年春（予定）

<無料開放コンテンツ>

① Off time の分析結果とその履歴

分析結果や履歴によるその変化を確認することができます。自身の状態を理解することをサポートします。

② Off time の Deep、Sleep コンテンツ

Deep: くつろぎタイムとしてより深く自分を整えるための約8分のコンテンツです。

分析結果によっては、自然音が融合されたり、心を穏やかにするために朗読が融合されたり、リラクセスを促進するための音声ガイドが提供されることもあります。ゆったりとした服装と落ち着く場所でお使いください。

Sleep: 振動と共に睡眠と相性のよい音色をじっくりゆっくり味わう約8分のコンテンツです。分析結果によっては、コンテンツに自然音が融合されたり、心を穏やかにするための朗読が融合されたりすることもあります。ぜひ寝転がった状態でお使いください。

<現在サブスクリプションご契約中の方について>

2022年9月12日（予定）より無料開放となるため、契約更新のタイミングによっては30日より短い期間に対して月額利用料500円をお支払いいただくケースも発生します。2022年8月12日（予定）以降に契約開始、あるいは契約更新いただく場合、上記事項をご了承いただきますようお願い致します。

また、サブスクリプション契約が切れた時点から無料開放となるまでの間は、有料コンテンツはご利用することができなくなりますが、無料開放となった際にはこれまでご利用いただいた履歴は引き継がれますのでご安心ください。

「me-fullness アプリについて」

me-fullness は分析によってパーソナライズされた五感を刺激するコンテンツを提供することで、気持ちの切り替えをサポートするアプリです。

ストレスにより負担がかかっている心と体を満たすために、日常の中に句読点を打つような時間を提供したい。そんな思いで気持ちの切り替えをサポートするアプリを提供しています。

[AppStore]

me-fullness：ミーフルネス～分析×五感刺激で「気持ちの切り替え」をサポート～

<https://apps.apple.com/jp/app/id1542008998>