

me-fullness 研究の成果を各種学会で報告しています

me-fullness アプリを用いた効果実証やアプリに搭載されている基礎技術に関して、様々な学会で報告しています。

発表月日	タイトル	学会名
3月11日	ストレス下におけるデジタル心理サポートシステムの研究 me-fullnessアプリケーションの有効性に関する実証調査	第34回日本発達心理学会
5月10日	Digital psychological support systems for post-disaster reconstruction in Japan: Empirical study on the effectiveness of the me-fullness® application	WADEM Congress, Ireland 2023
6月17日	漸減するテンポの触覚と聴覚刺激の組み合わせが急性ストレスに与える効果	第84回日本生理人類学会
6月22日	抑うつ気分やストレス改善のための スマートフォンアプリを用いた取り組み	第119回日本精神神経学会学術総会 委員会シンポジウム3「災害における精神症状・心理状態についてのジェンダー観点からの検討」
6月22日	COVID-19パンデミックがメンタルヘルスに及ぼす影響 ：デジタルサポート導入の試み	第119回日本精神神経学会 委員会シンポジウム17「COVID-19のパンデミックが日本の女性と子供のメンタルヘルスに及ぼした影響：弱者・ジェンダーの視点から」
7月1日	リハビリテーションのためのデジタルメンタルヘルスアプリケーションの介入 ：抑うつ気分の改善の検討	第60回日本リハビリテーション医学会

技術の発展やその有用性の検証といった研究は継続しております。新たな研究成果は引き続き学会・論文等で発表していくとともに、社会実装に向けた取り組みも進めて参ります。